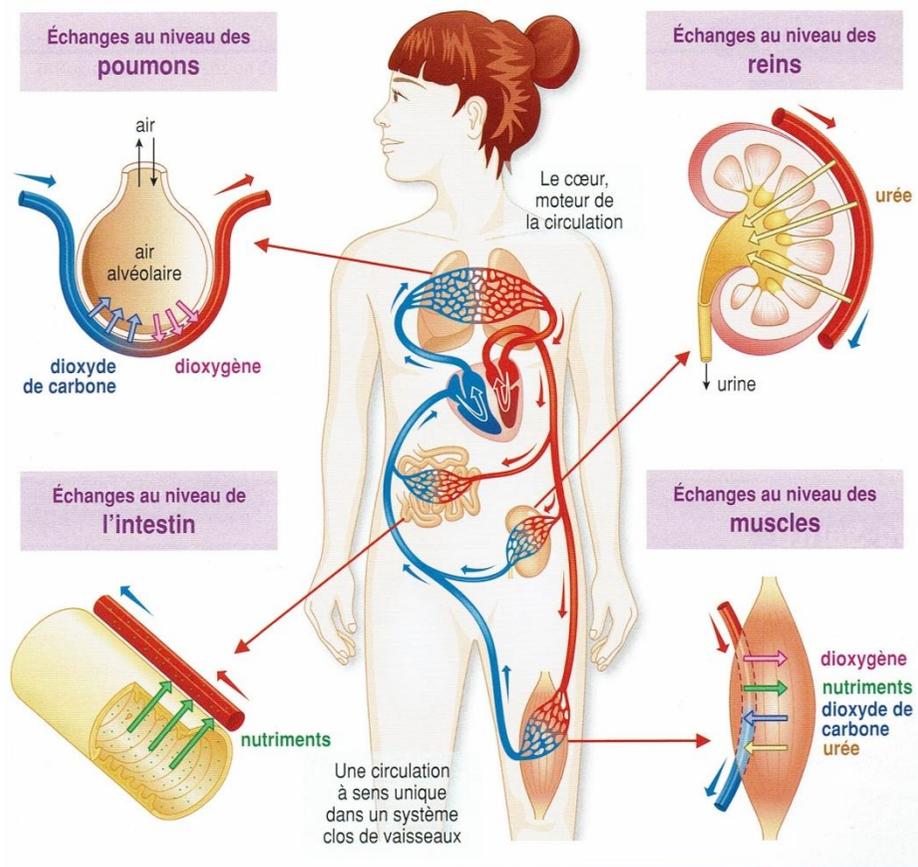


LA CIRCULATION SANGUINE et L'ÉLIMINATION DES DECHETS

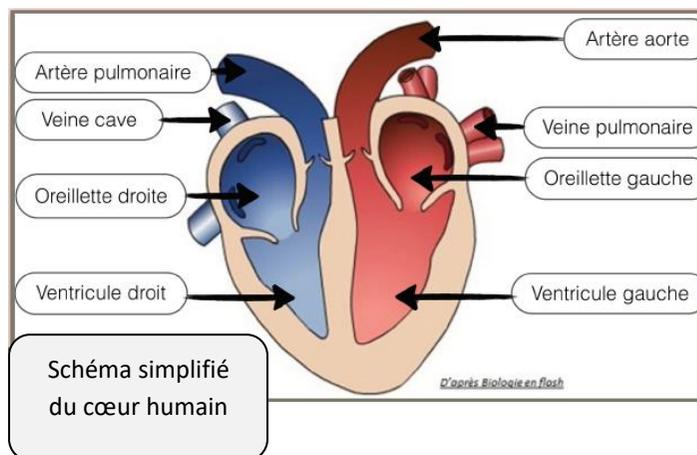
Circulation sanguine et permanence des échanges entre sang et organes



L'élimination d'un déchet : l'urée.

En fonctionnant, les organes produisent des déchets comme le dioxyde de carbone (éliminé lors de l'expiration) et l'urée. **Les reins filtrent** continuellement le sang, et fabriquent l'**urine**, riche en urée. Celle-ci est acheminée vers la vessie où elle est stockée, avant d'être éliminée à l'extérieur.

Si les reins d'une personne ne fonctionnent plus, l'urée et d'autres déchets s'accumulent dans le sang et deviennent alors très toxiques et dangereux pour la santé.



Le cœur.

Le cœur est le **moteur de la circulation sanguine**. C'est un muscle **creux** et **cloisonné** qui fonctionne de **façon rythmique** et met le sang en circulation en se contractant et se relâchant.

Le sang circule dans des vaisseaux.

Le sang circule à **sens unique** dans un **système clos** (= fermé) composé de 3 types de vaisseaux : les **artères**, les **veines** et les **capillaires**.

Les artères relient le cœur aux organes alors que les veines vont des organes vers le cœur.

Les capillaires, situés dans les organes, assurent la continuité de la circulation sanguine entre les artères et les veines.



Préserver son cœur et ses vaisseaux sanguins.

Des dépôts de graisses peuvent boucher les vaisseaux et provoquer un arrêt de la circulation sanguine.

Une bonne hygiène de vie (une activité physique régulière, une alimentation variée et équilibrée, l'absence de tabac...) réduit le risque de maladies cardio-vasculaires.